

ELEGEM VAN, LESZBIKUS LESZEK!

PATAKFALVI DÓRA ELLEMAGAZIN.HU 2016

A SAJÁT ÚTAM

A SAJÁT ÚTAM



A változatosság gyönyörködtet? Izgalmasabb, ami rendhagyó? Saját outsiderségéről mesél a közízlésre fittyet hányó énekesnő, a testes színésznő és a tetovált fodrászlány.

Tavaly egy munkahelyi projekt kapcsán találkozott B.-vel. Azt mondja, az első pillanatban megfogta a fiús, 21 éves lány egyénisége. Megmagyarázhatatlanul vonzott a személye miközben egészen addig abban a biztos hitben éltem, hogy full heteroszexuális vagyok. Először nagyon ijesztő volt szembenézni azzal a lehetőséggel, hogy mégsem; aztán annyira szerelmes lettem, hogy ez a kérdés mellékessé vált.”Az egyre gyakoribb chatelések után minden a szokott forgatókönyv szerint zajlott: a néhány találkozást követő menjünk fel hozzám”ritmusában. Flóra azt meséli, az első szexuális együttlétükben sem volt számára semmi furcsa, a női test újdonságereje nagyjából három percig tartott. Ugyanolyan ösztönösen jött minden érintés és mozdulat, mint a fiúkkal korábban, és nem, nem hiányzott a szeretkezésünkből semmilyen további idom.”

FÉRJÉT FELESÉGÉRT

36 éves koromig kizárólag heteróként éltem, akkor már több mint öt éve voltam együtt egy pasival, és éppen egy lombikprogram előtt álltunk, amikor megismertem a jelenlegi feleségemet”- ezt már Márta, egy fordítóiroda vezetője meséli. Három évvel ezelőtti találkozásuk annyira meghatározó volt mindkettőjük számára, hogy elég hamar egyértelművé vált: közük lesz egymáshoz. Amikor már abban is biztosak voltak, hogy ez afféle *once in a lifetime*”szerelem, Márta nem vacillált sokat, és elhagyta az addigi barátját.

Engem szerettek a pasik, és én is szerettem őket. Soha nem voltam elnyomott nő, egyenrangú partnere voltam a férfiaknak. A melegség témája viszont mindig érdekelt, és néha nőknél is megakadt a szemem, de sohasem tekintettem magamra potenciális lesbikusként” - mondja, és máig nem szívesen címkézi magát a szexualitása szempontjából. Abban viszont meglehetősen biztos, hogy nem tudna újra férfival együtt lenni.

TÁG LESZBIKUS KONTINUUM

Ma már a tudomány számára is világos, hogy a nők szexuális irányultságában sokkal nagyobb a rugalmasság és a változékonyság, mint a férfiakéban. A nők esetében ugyanis egyfajta lesbikus kontinuumról”beszélhetünk. Az elsődleges lesbikusok mindig is másnak” érezték magukat, és már 6-12 éves koruktól a lányokhoz vonzódtak. A nők egy másik csoportjánál azonban heteroszexuális személyiségfejlődésük és identitásuk ellenére 30-40 éves koruk környékén gyakran amiatt következik be irányváltás”, mert úgy érzik, hogy az érzelmi intimitás és empátikus kommunikáció iránti vágyuk mindaddig kielégítetlen maradt. És ekkor

saját nemük felé fordulnak. Erről számol be egy tanulmányában dr. Ritter Andrea klinikai szakpszichológus, a Magyar Pszichológiai Társaság LGBTQ szekciójának elnöke is. A jelenség egyik magyarázata szerint az effajta szexuális flexibilitás abból eredhet, hogy minden ember első szexuális tárgykapcsolata nő volt, így ez a nő számára is otthonosságot jelent. Más elméletek ugyanezt azzal magyarázzák, hogy a nők fokozottabban képesek a pszichés-mentális változásokra, és ez a szexualitásban is nagyobb rugalmasságot mutat.

A szexuális beállítottsággal kapcsolatos vizsgálatokban Alfréd Kinsey tett mérföldes lépést, amikor az 1940-50-es években végzett és nagy port kavart kutatásait nyilvánosságra hozta. Kinsey egy 0-tól 6-ig tartó skálát vázolt fel, amelynek egyik végére (0) a kizárólag heteroszexuális, a másik végére (6) pedig a kizárólag homoszexuális viselkedést helyezte, míg a köztük levő fokozatok (1-5) a különböző mértékű biszexuális viselkedéseket jelezték. A kutatás meglepő eredménye az volt, hogy a skálán a kulturális elvárásokhoz képest viszonylag kevesen vallották magukat teljesen heteroszexuálisnak, például a férfiak.

A pasikkal mindig van cél, egy eljutni valahonnan valahová küldetés. A feleségem és köztem olyan állandó intimitás és szoros fizikai közelség van, aminek csak egyetlen eleme a szex.”

Elegem van, lesbikus leszek” - jelentette ki évekkkel ezelőtt a barátnőm minden alkalommal, miután ismét csalódott az éppen aktuális pasijában. A hangzatos bejelentés persze csak szarkazmus volt, néha viszont komolyan tettünk egy gondolatkísérletet, vajon milyen előnyökkel járna, ha legközelebb egy figyelmes és megértő teremtes mosogatna el vacsora után. Akkoriban mi csak idáig jutottunk a saját nemünkkel való vad fantáziálásban, harmincon túl viszont egyre több történettel találkozom, amelyek olyan heteró nőkről szólnak, akik átmenetileg vagy mindörökké - valóban lecserélték a férfiak szerelmét a nőkére. De mi lehet ezek hátterében? Régóta elnyomott vágyak, keserű kiábrándultság, vagy a női szexualitás tényleg annyira rugalmas, mint egy kínai strandlabda?

NEM HIÁNYZOH SEMMI

Nem tudom, hogy azért hagyott-e el a feleségem, mert ittam, vagy azért kezdtem el inni, mert elhagyott a feleségem” - mondja az alkoholista Ben a Las Vegas, végállomás című filmben. Az ok-okozati összefüggés dilemmája Flóra esetében valahogy így hangzik: Nem tudom, hogy azért kezdtem-e el érdeklődni lányok iránt, mert a férfiakban folyton csalódtam, vagy azért csalódtam folyton a férfiakban, mert már akkor megvolt bennem az érdeklődés a lányok iránt.”A 34 éves projektmenedzser Flóra a húszas évei elején élte át első komoly kapcsolatát egy francia fiúval. Meséli,

nagy szerelem volt, és ha nincsenek a földrajzi korlátok, valószínűleg ma már közös gyerekeik lennének. A szakítást követő közel tíz évben kudarcos viszonyok és sikertelen kalandok követték egymást, a férfiak iránti bizalom pedig éppen ennek megfelelő görbét írt le.

Eszméletlenül felszabadult és harmonikus a kapcsolatunk, és lehet, hogy ebben szerepet játszik az azonos neműség is. Ak 37 százaléka számolt be arról, hogy élt már át olyan orgaz- A férfilelket és -önérzetet ugyanis elég melós must, melyhez homoszexuális kapcsolat segítette. gondozeni. A lányok 37 százaléka számolt be arról, hogy élt már át olyan orgazmust, melyhez homoszexuális kapcsolat segítette.

MINEK NEVEZZELEK?

Flóra és Márta esetét egyszerû volna biszexualitásként definiálni, Simon Lehel Alpár gay studies kutató szerint azonban önálló biszexuális identitás nem létezik, hiszen a női biszexualitásban a leszbikus és a heteró nőiség is ugyanaz az identitás. Ezt bizonyítják a statisztikák is: a vizsgálatokban a megkérdezettek mindössze 1 százaléka vallja magát biszexuálisnak, miközben a mindkét nemnél próbálkozók aránya ennél jóval magasabb. A kutató szerint a manapság divatos queer kifejezés sem takarja a jelenséget, hiszen ez azok szexuális identitása, akik nem vállalnak semmilyen szexuális identitást.

A szexuális irányultság megállapítására korábban több módszert is kidolgoztak a nemi szervek izgalmi állapotának vizsgálatától a pupillatágulás megfigyeléséig, ám ezek nem vezettek megfelelő eredményre. Simon Lehel Alpár szerint sem létezik tökéletes eszköz a mérésre.

A lelki preferenciák viszont felszínre hozhatók, például az LAT (Implicit Association Test) pszichológiai kérdéssorral, amellyel a meleg, illetve heteró preferenciaértékeken helyezhetjük el magunkat.

A BRIT FIATALOK FELE NEM TISZTÁN HETERÓ

A brit YouGov kutatócsapat nemrég felmérést készített a lakosság szexuális orientációjáról. A Kinsey-kutatással ellentétben (amelyben a tudósok ítélték meg a megkérdezettek orientációs skálán elfoglalt helyét) ezúttal mindenki maga helyezhette el önmagát e számsoron. A felmérésben a lakosság 23 százaléka vallotta magát nem százszázalékosan heterónak, míg a 18 és 24 év közöttiek körében ez az arány 49 százalék volt, s az arány a megkérdezettek életkorának emelkedésével csökkent. Vegytiszta" homoszexuálisnak a britek 4 százaléka mondta magát.

KOMFORTOS TEST

Szerintem a női testnek elképesztő varázsa van. Azt hiszem, megértettem, mit élnek át a férfiak, amikor megőrülnek egy nőért - meséli tovább Flóra, aki kötelezővé tenné ezt az élményt minden nőnek, aki a teste miatt szorong. "A nő-férfi együttlétben sokkal inkább érvényesülnek a megfelelési kényszer évszázados beidegződései: Elég szexi vagyok? Nem nagy a fenekem? Felszabadító volt megtapsztalni a »másik oldalt«: szeretkezés közben ezek tényleg nem számítanak."

Márta úgy fogalmaz, számára komfortos érzés, hogy egy olyan test közelében lehet, amilyen az övé. Az együttléteink-nek mintha nem lenne tétjük. A pasikkal mindig van cél, egy eljutni valahonnan valahová küldetés. A feleségem és köztem olyan állandó intimitás és szoros fizikai közelség van, aminek csak egyetlen eleme a szex." A hétköznapijaik is kivételes összhangban telnek. Eszméletlenül felszabadult és harmonikus a kapcsolatunk, és lehet, hogy ebben szerepet játszik az azonos neműség is. A férfilelket és -önérzetet ugyanis elég melós gondolni. Az én életemből három éve totálisan eltűnt a felesleges játszózás, a sértődés és a manipuláció"- fogalmaz.

Márta és a párja két éve ünnepelték az esküvőjüket, megtartva a szokásos - persze nem hivatalos - ceremóniát; a jövőben pedig szívesen vállalnának gyereket is. Flóraék kapcsolata viszont nem bírta el a tízéves korszak különbséget. A szakítás után Flóra elhatározta, hogy tudatosabb ismerkedésbe kezd. Regisztrált egy társkereső oldalra; beírta a nevét, a korát, a lakhelyét, majd következett a kérdés, hogy férfit vagy női partnert keres. Azt mondja, a választás kényszere teljesen vártlanul érte. Gyakorlatilag órákig őrlődtem; olyan volt, mint a mesebeli útelágazás: most évekre eldönthetem a sorsomat azzal, ahová kattintok. Mindkettőt persze nem lehetett megjelölni -ezen egyébként fel is háborodtam. Végül két oldalon is regisztráltam" magyarázza, és bár időközben rájött, hogy a netes párkeresés nem az ő műfaja, szerinte a lánnyal való viszonya sokat segített abban, hogy újradefiniálja magát, így ma már jóval magabiztosabban áll egy új kapcsolat előtt. Már nem akarok mindenáron tetszeni a pasiknak, és nem függök tőlük, mert ha akarom, nőt is választhatok. Én társként most egyszerűen egy lelket, egy személyiséget keresek magamnak. Az másodlagos, hogy milyenek lesznek az elsődleges nemi jellegei."

